



ENCUENTRO NACIONAL DE FARMACOVIGILANCIA

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FARMACOVIGILANCIA
RETOS Y AVANCES PARA SU IMPLEMENTACIÓN EN COLOMBIA

in*v*imä | Te Acompaña

Riesgos de la automedicación contemporánea: una visión desde la psicofarmacovigilancia

Prof. Andrés M. Pérez-Acosta, PhD
EMCS – OCAM - Universidad del Rosario

Agradecimientos

- Dr. **Luis Guillermo Restrepo** y el **Grupo de Farmacovigilancia** del **INVIMA** por tan honrosa invitación.
- A todo el personal académico colaborador del **Observatorio del Comportamiento de Automedicación** de la Universidad del Rosario (estudiantes y profesores de los Programas de Medicina y Psicología, principalmente). Mención especial al Dr. **Carlos Calderón**, Titular de Farmacología de Medicina, quien fue miembro del Grupo de Farmacovigilancia del INVIMA. Gracias a él, aprendí la importancia de este campo.
- Dr. **Gustavo Quintero**, Decano de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, y el Prof. **Juan Gabriel Ocampo**, Director del Programa de Psicología de la Universidad del Rosario, por su constante apoyo administrativo y financiero para el Observatorio.



Publicidad con diferentes estrategias persuasivas: reforzamiento negativo vs. reforzamiento positivo



ARMONIL (Argentina 2022)



Comerciales en Like Argentina
7,26 K suscriptores

Suscribirse

246



Compartir

Descargar



Monster Energy: Conor McGregor - #IAMTheBeast

LA FARMACOVIGILANCIA Y LA CUARTA REVOLUCIÓN

Automedicación, un desafío que continua vigente.

14:00 p.m.

14:20 p.m.

Dr. Miguel Antonio Tolosa Rodríguez
Médico Especialista en Toxicología clínica

Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Riesgos de la automedicación contemporánea: una visión desde la psicofarmacovigilancia

14:20 p.m.

14:40 p.m.

Dr. Andrés M. Pérez Acosta
Profesor de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

Universidad del Rosario

Publicidad e información en redes sociales: nuevos desafíos para el uso adecuado de los medicamentos

14:40 p.m.

15:00 p.m.

Dr. Jaime Alejandro Hincapie Garcia
Químico Farmacéutico

Universidad de Antioquia

Panel de discusión:
Riesgos de la automedicación

15:00 p.m.

15:20 p.m.

Panelistas: Dr. Miguel Tolosa - FUCS-Andres Perez -U. Rosario
Alejandro Hincapie -U. Antioquia
Moderador del Panel: Maestro de Ceremonias
Apoyo preguntas de discusión: Grupo de Farmacovigilancia

Farmacovigilancia en la era digital
(Ponencia: 15min - Espacio de preguntas: 5 min)

15:20 p.m.

15:45 p.m.

Christian Camilo Cuello Meza
Químico Farmacéutico

UAsociación Colombiana de Farmacovigilancia

Avances en la implementación de la herramienta VigFlow eForms (antes VigiMobile®)

15:45 p.m.

16:05 p.m.

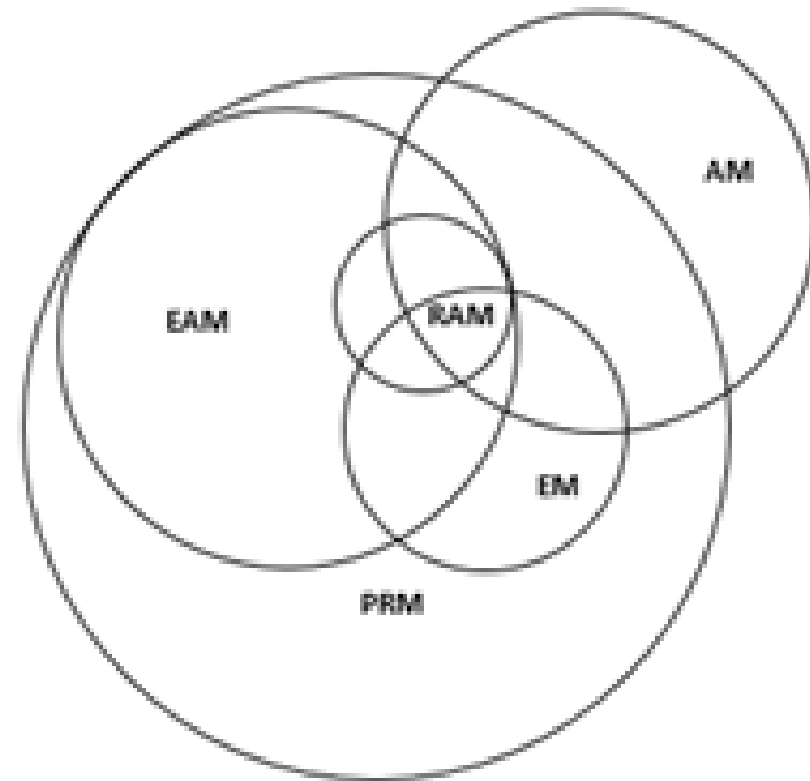
Salvador Alvarado
Gerente Regional de Farmacovigilancia

UppSala Monitoring Centre

(Ponencia: 15min - Espacio de preguntas: 5 min)

Automedicación como asunto de la farmacovigilancia

- AM = Automedicación
- PRM = Problema relacionado con el Medicamento
- EM = Efectos del Medicamento
- EAM = Evento Adverso asociado al Medicamento
- RAM = Reacciones Adversas a los medicamentos



Calderón y Pérez-Acosta (2018)

Psicofarmacovigilancia y automedicación

- La *farmacovigilancia* se ha centrado en los riesgos farmacológicos asociados al uso/consumo de los medicamentos (PRM, EAM, RAM).
- Los medicamentos tienen uno o varios **agentes activos** que conllevan tanto a efectos benéficos como adversos.
- Sin embargo hay un agente activo asociado al medicamento, que poco ha sido abordado tradicionalmente en farmacovigilancia: el **agente psicológico o motivación** para el uso o consumo del medicamento. Ese agente puede ser un **factor protector** o un **factor de riesgo** según los antecedentes del individuo: personalidad, educación, cultura, experiencias.
- Ante el inminente rol del agente psicológico de los medicamentos, se hace necesaria la apertura de la **psicofarmacovigilancia**, que se nutre de la *psicología*, de las *ciencias del comportamiento* y las *ciencias sociales*.

Comportamiento de automedicación: El rol de la publicidad y mercadeo

- El comportamiento de automedicación es una especie de “carne” que está introducida dentro de un “sándwich” con dos componentes: **publicidad** (comunicación persuasiva, *formal* o *informal*) y **mercadeo** (garante de disponibilidad del producto a consumir; puede ser *legal* o *ilegal*).



AUTOMEDICACIÓN Y LA CUARTA REVOLUCIÓN



La automedicación tradicional vs. contemporánea.

- *Antes de la cuarta revolución, se estilaba una automedicación más **tradicional**, en el sentido de estar orientada hacia el **autocuidado de la salud**. Suele ser más *consciente*, más *racional*, reforzada *negativamente*.*
- *Con la cuarta revolución, se introdujo en el mundo la automedicación **contemporánea**, que trascendió la motivación de autocuidado de la salud, agregando otras diferentes como **dopaje físico y cognitivo**, la **recreación**, la **evasión de la realidad**, la **modificación de la imagen corporal**, e incluso la **terminación de la vida**. Suele ser más *automática*, más *impulsiva* y reforzada *positivamente*.*



Véase Pérez-Acosta (2015).

Ejemplo de automedicación contemporánea: el caso de las benzodiacepinas

- En el contexto de la automedicación tradicional, las benzodiacepinas eran **psicofármacos ansiolíticos**, de **prescripción psiquiátrica**, altamente **controlados**.
- En el nuevo contexto de la automedicación contemporánea, las benzodiacepinas siguen siendo psicofármacos ansiolíticos, pero con usos adicionales de **carácter abusivo** como **recreación**, **evasión**, e incluso **suicidio**. Lo anterior gracias a la **facilidad de acceso** por mercados en línea, tanto legales e ilegales.

Véase Bennadi (2013)



CONCLUSIONES

- La automedicación es un comportamiento de **consumo de medicamentos por cuenta propia**, que puede ser beneficioso para la salud o riesgoso, si se efectúa de manera irresponsable.
- En la medida en que la automedicación puede ser **riesgosa**, se convierte en objeto de estudio e intervención de la **farmacovigilancia**.
- El riesgo de la automedicación no se da exclusivamente por los agentes activos farmacológicos, sino también por **agentes activos psicológicos, de naturaleza motivacional**, que actualmente trascienden el autocuidado de la salud.
- La nueva automedicación contemporánea, con nuevos motivos, suele ser **impulsiva, irracional y abusiva**. Está acelerada por herramientas de la cuarta revolución: **motores de búsqueda, redes sociales e inteligencia artificial generativa**.
- Ante este nuevo panorama se requiere la implementación de la **psicofarmacovigilancia**, con el aporte de la ciencia **psicológica**, las ciencias del **comportamiento** y las ciencias **sociales**.

Referencias y bibliografía adicional

- Baracaldo-Santamaría D, Trujillo-Moreno MJ, Pérez-Acosta AM, Feliciano-Alfonso JE, Calderon-Ospina C-A, Soler F. Definition of self-medication: a scoping review. *Therapeutic Advances in Drug Safety*. 2022;13.
- Bennadi D. (2013). Self-medication: A current challenge. *Journal of basic and clinical pharmacy*, 5(1), 19–23. <https://doi.org/10.4103/0976-0105.128253>
- Carlos Alberto Calderón Ospina y Andrés M. Pérez-Acosta, [Farmacovigilancia y automedicación](#). En: F. Jaramillo Juárez, E. Cardona Muñoz y A. R. Rincón Sánchez (compiladores), *Farmacología General* (capítulo 15, pp. 367-392). Mexico: Universidad Autónoma de Aguascalientes y Universidad de Guadalajara, noviembre de 2018. ISBN (UAA): 978-607-8652-63-1; ISBN (UdeG): 978-607-547-546-2.
- Carlos A. Calderón, Franklin Soler y Andrés M. Pérez-Acosta, “Editorial: El Observatorio del Comportamiento de Automedicación de la Universidad del Rosario y su rol en la pandemia de covid-19”, en: *Revista Ciencias de la Salud*, Vol. 18, No. 2, 2020, pp. 1-8. Disponible en: https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/9254?_ga=2.55829035.1805981935.1636918994-226761839.1635437148
- Natalia Díaz-Caycedo, María Alejandra Payán Madriñán y Andrés M. Pérez-Acosta, “Aproximación psicológica al comportamiento de automedicación”, en: *Revista Costarricense de Psicología*, Vol. 33, No. 1, 2014, pp. 17-29.
- Medina-Córdoba M, Cadavid S, Pérez-Acosta AM and Amaya-Giraldo V (2021) Factors that Facilitate and Hinder the Comprehension of Patient Information Leaflets (PILs): A Brief Scoping Review. *Front. Pharmacol.* 12:740334. doi: 10.3389/fphar.2021.740334
- Organización Panamericana de la Salud (s. f.). *Farmacovigilancia*. Recuperado el 17 de noviembre de 2021 de: <https://www.paho.org/es/temas/farmacovigilancia>
- Andrés M. Pérez-Acosta, “Las formas contemporáneas de la automedicación irresponsable y algunas formas de intervención”, en: *Revista Rosarista Nova et Vetera*, Vol. 1, No. 11, diciembre de 2015. DOI: https://doi.org/10.48713/10336_37845.
- Sociedad Interamericana de Psicología (2020). *Psicovid: Protocolo de Acción y Recomendaciones sobre Salud Mental para afrontar la Pandemia del Coronavirus: Responsabilidad, Empatía, Solidaridad y Tranquilidad*. Disponible en: <https://sipsych.org/psicovid/>
- Ángela María Ruiz Sternberg y Andrés M. Pérez-Acosta, "Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual", en: *Revista Ciencias de la Salud*, Vol. 9, No. 1, 2011, pp. 83-97.

¿Preguntas / Comentarios?

- <https://urosario.edu.co/observatorio-comportamiento-automedicacion>
- obser.automedicación@urosario.edu.co



GRACIAS

inVimö | Te Acompaña